

INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE:I

MATERIA: Scienze motorie ed attività sportive

Modulo 1	Contenuti
Capire e comprendere il proprio corpo in relazione al movimento	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conoscenza della terminologia materia-specifica e come utilizzarla nel modo corretto nella pratica ✓ Adeguata conoscenza ed uso degli assi e dei piani del corpo ✓ Comprensione delle posizioni fondamentali e dei movimenti fondamentali dell'essere umano

Modulo 2	Contenuti
Acquisire le prime conoscenze di anatomia del corpo umano	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Definire la differenza tra apparati e sistemi e classificarli ✓ Conoscenza dell'apparato locomotore nella sua composizione e funzione ✓ Conoscenze delle tipologia di articolazioni e le loro proprietà e leve del corpo umano ✓ Conoscenza del scheletrico, posizione e nomenclatura delle ossa

Modulo 3	Contenuti
Il movimento umano in tutte le sue forme	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muoversi nello spazio: percezione spazio-temporale ✓ La complessità del movimento umano: movimento volontario e involontario ✓ Utilizzo corretto dello schema corporeo in correlazione con l'immagine corporea e i processi motori ✓ Corpo come strumento di comunicazione

Modulo 4	Contenuti
Acquisire conoscenze fondamentali riguardo l'attività fisica	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Definire la capacità e abilità fisiche ✓ Le capacità coordinative e la lateralità ✓ Le capacità condizionali
Modulo 5	Contenuti
Fair play	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conoscere come lo sport possa portare alla crescita educativa tramite il rispetto delle regole e tramite la relazione sociale.

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CHIESA Educare al movimento - Nuova Edizione - MARIETTI SCUOLA