

INDIRIZZO: Amministrazione Finanza e Marketing

CLASSE: III

MATERIA: Discipline sportive

Modulo 1	Contenuti
Sport individuali Atletica leggera	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Studio ed applicazione delle discipline dell'Atletica leggera (concorsi e gare) ✓ Strumenti e tecniche di apprendimento motorio ✓ Specificità dell'esercizio fisico allenante ✓ Tipi di esercizi ✓ Teoria e metodologia dell'allenamento

Modulo 2	Contenuti
Sport di squadra Pallavolo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Principi di teoria e metodologia dell'allenamento. ✓ Arbitraggio e Giuria. ✓ Aspetti e norme tecniche per la prevenzione dei danni della pratica.

Modulo 3	Contenuti
Sport di squadra Pallanuoto	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Teoria e pratica ✓ Applicazione nei diversi ruoli ✓ Strumenti e tecniche di apprendimento motorio ✓ Specificità dell'esercizio fisico allenante, tipi di esercizi ✓ Specificità dei gruppi muscolari interessati ✓ Specificità dei programmi di allenamenti ✓ Tecniche esecutive e tattiche di gara. ✓ Principi di teoria e metodologia dell'allenamento ✓ Arbitraggio e Giuria. ✓ Aspetti e norme tecniche per la prevenzione dei danni della pratica.

Modulo 4	Contenuti
Sport di squadra Basket	<ul style="list-style-type: none">✓ Teoria e pratica✓ Applicazione nei diversi ruoli✓ Strumenti e tecniche di apprendimento motorio✓ Specificità dell'esercizio fisico allenante, tipi di esercizi✓ Specificità dei gruppi muscolari interessati✓ Specificità dei programmi di allenamenti✓ Tecniche esecutive e tattiche di gara.✓ Principi di teoria e metodologia dell'allenamento✓ Arbitraggio e Giuria.✓ Aspetti e norme tecniche per la prevenzione dei danni della pratica.