

INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE:IV les B

MATERIA:Scienze motorie ed attività sportive

Modulo 1	Contenuti
Sport e società	- la nascita dello sport moderno nell'ottocento - la società borghese e lo sport - lo sport nella seconda rivoluzione industriale - la società di massa e la diffusione dello sport tra le due guerre - i giovani e lo sport - lo sport a servizio dei regimi autoritari e totalitari - le dipendenze comportamentali

Modulo 2	Contenuti
Consolidare e potenziare la comunicazione corporea, il codice mimico gestuale e le qualità fisiche	- Ideare e realizzare rappresentazioni mimico-gestuali - Situazioni creative nella comunicazione corporea in gruppo

Modulo 3	Contenuti
Sport	- criteri per programmare un allenamento finalizzato ad uno sport di squadra e individuale - definizione ed apprendimento di "open skills" e "closed skills"

Modulo 4	Contenuti
----------	-----------

Conoscere il valore etico dello sport	• Confrontarsi sul concetto di sport come parte integrante della vita e sulla funzione positiva della competizione in gara e della cooperazione nell'ambito della squadra • attività adattata a scopo inclusivo - sport e disabilità - differenza tra handicap, menomazione, disabilità. - paralimpiadi
---------------------------------------	---

Modulo 5	Contenuti
attività motoria e benessere	• sana alimentazione - principi di una sana alimentazione - macronutrienti e micronutrienti - concetto di "piatto sano" - relazione tra dispendio energetico e fabbisogno

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CORETTI – BOCCHI, Più movimento, MARIETTI SCUOLA