

INDIRIZZO: Amministrazione Finanza e Marketing

CLASSE: V

MATERIA: Discipline sportive

Modulo 1	Contenuti
Disabilità e sport integrato	<ul style="list-style-type: none"> • Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato • Approfondimenti teorici delle specialità dello sport per disabili • Modelli di Sport integrato

Modulo 2	Contenuti
Sport di squadra: Padel	<ul style="list-style-type: none"> • Principi di teoria e metodologia dell'allenamento • Arbitraggio e Giuria • Prevenzione infortuni

Modulo 3	Contenuti
Sport Combinato: Es : Applicato al triathlon	<ul style="list-style-type: none"> • Approfondimenti teorici delle specialità degli sport combinati • Pratica: Circuit Training

Modulo 4	Contenuti
Sport di squadra: Beach volley	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria e pratica • Applicazione nei diversi ruoli • Strumenti e tecniche di apprendimento motorio • Specificità dell'esercizio fisico allenante • Tipi di esercizi • Specificità dei gruppi muscolari interessati • Tecniche esecutive e tattiche di gara • Principi di teoria e metodologia dell'allenamento • Arbitraggio e Giuria

	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenzione infortuni
--	---

Modulo 5	Contenuti
Sport di squadra: Pallavolo	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria e pratica • Applicazione nei diversi ruoli • Strumenti e tecniche di apprendimento motorio • Specificità dell'esercizio fisico allenante • Tipi di esercizi • Specificità dei gruppi muscolari interessati • Tecniche esecutive e tattiche di gara • Principi di teoria e metodologia dell'allenamento • Arbitraggio e Giuria • Prevenzione infortuni

Modulo 6	Contenuti
CLIL	<ul style="list-style-type: none"> • Football through the Ages • Football player and officials • Rugby: a game for gentlemen