

INDIRIZZO: Liceo delle scienze umane opzione economico sociale

CLASSE: V LES A

MATERIA: Discipline sportive

Modulo 1	Contenuti
Disabilità e sport integrato	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Attività motoria e sportiva per disabili e sport integrato</li> <li>● Approfondimenti teorici delle specialità dello sport per disabili</li> <li>● Modelli di Sport integrato</li> </ul>

Modulo 2	Contenuti
Sport combinati	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Approfondimenti teorici delle specialità degli sport combinati</li> <li>● Pratica: Cross Training</li> </ul>

Modulo 3	Contenuti
Sport outdoor	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Beach volley <ul style="list-style-type: none"> <li>-campo</li> <li>-regolamento</li> <li>-specificità</li> <li>-fondamentali</li> <li>-capacità e abilità coinvolte</li> </ul> </li> </ul>

Modulo 4	Contenuti
Sport di squadra	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Padel <ul style="list-style-type: none"> <li>- attrezzatura</li> <li>- regole</li> <li>- padel come gioco a coppia</li> <li>- fondamentali</li> </ul> </li> </ul>

Modulo 5	Contenuti
Sport come comunicazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>● come comunicare attraverso il corpo e lo sport</li> <li>● la danza come disciplina artistica e sportiva</li> <li>● coordinazione nel ballo</li> <li>● hip hop <ul style="list-style-type: none"> <li>-definizione</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>-caratteristiche</li><li>-peculiarità</li><li>-hip hop come disciplina olimpica</li></ul>
--	---