

INDIRIZZO: Liceo sportivo

CLASSE: V

MATERIA: Scienze motorie e sportive

Modulo 1	Contenuti
Sport e disabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La dimensione sociale della disabilità</li> <li>• La vera “sfida” sportiva</li> <li>• Le paralimpiadi</li> </ul>

Modulo 2	Contenuti
Traumatologia sportiva e interventi di primo soccorso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come si presta il primo soccorso: Il codice comportamentale, classificazione degli infortuni e posizione laterale</li> <li>• Come trattare i traumi più comuni: contusioni, ferite, emorragie, crampo, contrattura, stiramento, tendinopatie, distorsioni, lussazioni, fratture e lipotimia</li> <li>• Le emergenze e le urgenze: arresto cardiaco, shock, trauma cranico, soffocamento, colpo di calore ipotermia e assideramento</li> </ul>

Modulo 3	Contenuti
Strutturazione di attività ludiche ricreative	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studiare esempi di attività ludica</li> <li>• Incoraggiare la progettazione di attività ludiche</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Presentazione di un programma ludico ricreativo ed inclusivo per soggetti con disabilità</li> </ul>
--	--

Modulo 4	Contenuti
Dipendenze, doping e comportamenti ossessivi sportivi	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conoscere per prevenire</li> <li>● L'uso l'abuso e le dipendenza</li> <li>● Il tabacco, l'alcol e i loro effetti</li> <li>● Le droghe e i loro effetti</li> <li>● Le dipendenze comportamentali</li> <li>● Che cos'è il doping</li> <li>● Le sostanze sempre proibite</li> <li>● Le sostanze proibite in competizione</li> <li>● I metodi proibiti</li> <li>● Le sostanze non soggette a restrizioni</li> </ul>

Modulo 5	Contenuti
Storia dello sport	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La nascita dello sport moderno nell'ottocento</li> <li>● Sport e fascismo</li> <li>● Donne-atlete</li> </ul>

Libri di testo in adozione:

FIORINI - CORETTI – BOCCHI, CHIESA, LOCECCHIO

Più movimento, MARIETTI SCUOLA, educare al movimento